

3. Doppelstunde: Wir vertrauen uns blind

Ziel der Stunde: Balanciergeleichgewicht (G 2) - Körperposition regulieren (T 3) – Präzisionsdruck (KD 1)

Material: 3 Pedalo Balance Boxen

1. Begrüßung im Mittelkreis (5 min.)

2. Aufwärmen - Vertrauensspiele (S. 33 Band I) (15 min.)

Die Kinder werden erneut in den Mittelkreis gerufen, um die Vertrauensspiele zu erklären. Es werden wichtige Regeln besprochen. (z.B. Kinder nicht extra wo gegen rennen lassen, Stopp Signal blinder Partner muss sofort anhalten, Kommandos, usw.)

Aufgabe: Zu zweit hintereinander stehen, hinteres Kind legt Hände auf Schultern des vorderen;

- hinteres Kind schließt die Augen und fasst den Partner von hinten an den Schultern und lässt sich durch die Halle führen (Partner wechseln)
- Nebeneinander Hand in Hand durch die Halle laufen; ein Kind schließt die Augen (Kinder sollen durch taktile Rückmeldung und verbale die Kinder steuern)
- Ein Kind geht vor und schließt die Augen. Der Partner geht hinter dem Kind her und gibt ausschließlich rechts und links Kommandos durch das Tippen auf die jeweilige Schulter. Sprechen ist verboten. Das Stopp-Kommando kann durch festhalten beider Schultern gegeben werden; oder wenn die Gruppe das fordert durch ein verbales Stopp!

3. Aufbau der Stationen (5-10 min.)



4. Bewegungsstationen/Parcours (30 min.)

Es werden drei Parcours mit Hilfe der Pedalo Balance Box Materialien nach Belieben aufgebaut (Holzmaterialien auf die flache Seite stellen). Die Kinder werden in Zweier-Teams aufgeteilt und gleichmäßig auf die drei Stationen verteilt. Sie sollen sich nun gegenseitig blind über den Parcours führen. Dabei halten sie das blinde Kind an einer Hand und sollen präzise verbale Kommandos geben.

5. Abbau (5 – 10 min.)

6. Abschlusspiel (5 – 10 min.)

7.

Das Abschlusspiel kann durch die Kinder bestimmt werden. Gerne kann eine Auswahl zur Verfügung gestellt werden. Dieser Teil der Stunde ist frei gestaltbar.