



Entwicklung



Fun-Sport



Balance



Spiel&Spaß



Stabilisation

Prävention



Koordination



Ausdauer



Handlungsschnelligkeit



Fitness



Regeneration



pedalo®
Produkte für Spiel, Sport & Therapie

TRAINING VON KOPF BIS FUSS!
TRAINING FROM HEAD TO TOE!

BoCoStick

Balancieren
Balance

Rotieren
Rotate

Greifen
Grab

Art.-Nr.: 130 11000

151-12/V1

Ihr Fachhändler vor Ort:

pedalo®
... by Holz-Hoerz

Entwicklung, Herstellung
und Vertrieb
Made in Germany

Holz-Hoerz GmbH
Lichtensteinstr. 50
72525 Münsingen
(+49) 0 73 81-9 35 70
info@pedalo.de
www.pedalo.de

pedalo® – BoCoStick

pedalo® – BoCoStick

Deutsch

Entspannt und doch hoch konzentriert, den BoCoStick auf die Hand stellend, verfolgt das Auge von nun an jede noch so kleine seiner Bewegungen. Um ihn im Zentrum seines Schwerpunktes zu halten, wird die gesamte Körpermuskulatur von Kopf bis Fuß aktiviert.

Von Vorteil ist es, die Eigenschaften visuelle Wahrnehmung, Reaktion und Handlungsschnelligkeit zu besitzen. Hat man diese nicht in ausgeprägter Form, verzeiht es einem der BoCoStick nicht und er tanzt förmlich auf der Hand. Spätestens jetzt fällt das motorische Defizit aufgrund der weit ausholenden Bewegungen auf.

BoCoStick ist ein Verwandlungskünstler mit vielen Steckvarianten. Erwachsene wählen die lange Variante, Kids die Kurze, damit der Betrachtungswinkel stets optimal ist.

Die hohe Kunst ist es, auf beiden Händen jeweils die kurze Variante zu balancieren, dies trainiert beide Gehirnhälften, oder aber im Einbeinstand gar den Balancestab auf dem Fußrücken des Pendelbeines zu stellen. Letzteres bedarf eines guten Standvermögens, welches einen gut trainierten Fuß voraussetzt. BoCoStick trainiert durch abwechslungsreiche Zehengreifspiele auch die Fußmuskulatur und kräftigt das Fußgewölbe.

Damit nicht genug, in einer weiteren Steckvariante lassen Sie den BoCoStick vor Ihren Augen horizontal und vertikal rotieren. Die Beweglichkeit Ihrer Schultergelenke, die gesamte Oberkörpermuskulatur und selbst die Rhythmusfähigkeit werden dabei trainiert. Wie gesagt Training von Kopf bis Fuß mit dem **Body Coordination Stick** und dies bereits ab 6 Jahren.

Art.-Nr.: 130 11000

Ausführung:

Set bestehend aus 2 Aufsteckkugeln, 2 Würfel, 2 Rundstäbe, Material Buche, Verpackt in Baumwollbeutel.

Sehr geehrter Kunde,

der von Ihnen ausgewählte Holz-Hoerz Artikel besteht aus dem Naturprodukt Holz. Abweichungen in Farbe, Struktur, Maserung, kleine Astschlüsse oder Narben zeugen von der Echtheit, sind natürlich und ein Zeichen der Verwendung echten Holzes - also naturgemäß - und nicht qualitätsmindernd.



Nachdruck auch auszugsweise nicht gestattet

English

Relaxed and yet highly concentrated, the pedalo®-BoCoStick balances on the hand, while the eye follows every little movement of it. To keep it in the middle of his centre of gravity, the entire body musculature is activated from head to toe.

It is advantageous to have the abilities of visual perception, reaction and speed of action. If these are not distinctly developed, the pedalo®-BoCoStick is not very forgiving and dances around on your hand. At the latest now, the deficit in motor skills can be noticed because of the wide movements.

pedalo®-BoCoStick is a quick-change artist with many mounting positions. Adult use the long version, kids the short one, to ensure a perfect viewing angle at all times. The high art is to balance the short version on each hand at the same time; this trains both cerebral hemispheres. Another alternative it to stand the balance rod on the arch of your foot that is your swing leg while practicing one-leg-stand. This requires a good stability, which requires a well trained foot. With a variety of toe gripping games Pedalo®-BoCoStick also trains foot muscles and strengthens the foot arch.

But that is not all: In another alternative of mounting position the pedalo®-BoCoStick rotates in front of your eyes horizontally and vertically. The mobility of your shoulder joints is trained as well as the entire upper body muscles and even the rhythm ability. As said before, training from head to toe with the **Body Coordination Stick** and this already from the age of 6.

Item no. 130 11000

Specification:

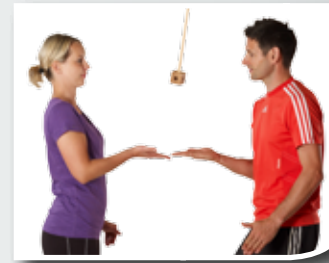
2 balls to attach, 2 cubes, 2 round bars all of them with cone plug-connection, material beech, packaged in a practical cotton bag

Dear Customer,

the pedalo®-article you have chosen is made of natural wood. Differences in colour, structure, grain, small included knobs or scars prove the genuineness of our product. They are natural and therefore features of using original wood and no quality reduction.



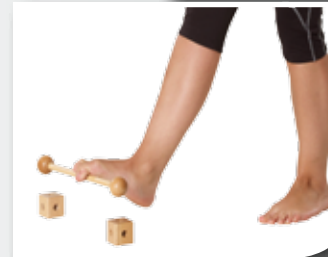
copyright by Holz-Hoerz GmbH, printed copies also partially are not allowed.



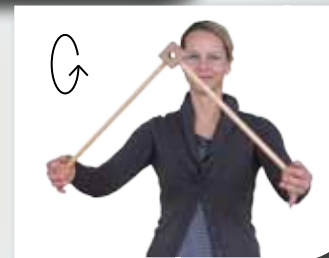
AUGEN - HAND
KOORDINATION
EYE - HAND
COORDINATION



ANTICIPATION
ANTICIPATION



FUSSTRaining
FOOT TRAINING



RHYTHMUSFÄHIGKEIT
RHYTHM ABILITY



TRAINING DER AUFRICHTEN
RÜCKENMUSKULATUR
TRAINING THE UPRIGHT
BACK MUSCLES

pedalo®-BoCoStick

